



# 第32回 化研病院けんこう教室

2014年

5月17日(土)

午後 14:00-15:00 (受付13:00~)

午前は締め切りました。

定員 各回150名

定員になり次第、  
締め切ります。

化研病院研究棟2F

大会議室

講演の他、体操、血圧測定、相談会を行う予定です。

【参加無料】

## 心臓病の予防・治療・セルフケア

心臓病は日本人の死因の上位を占めますが、その原因には高血圧などの生活習慣病がもたらす全身の血管の動脈硬化が密接にからんでいます。また、心房細動という不整脈が脳梗塞の原因となるように、心臓病は脳や腎臓など他の内臓にも影響を及ぼします。

- 心臓病にかからないように健康なうちからできることは何か？
- 処方された薬はどのような薬なのか？
- 心臓病や動脈硬化と診断された場合に、日常生活で気をつけることは何か？

など、外来でよくあるご質問をもとに、心臓病についてわかりやすくお話しいたします。



【講師】 目黒 知己 循環器内科部長 国際医療福祉大学教授

信州大学卒 医学博士

前東京電力病院内科副部長

日本内科学会認定総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本医師会認定産業医

日本心臓病学会特別正会員

循環器疾患のうち、特に心不全の診断・治療を専門とする。超高齢社会を反映し、心臓のポンプ機能が低下する心不全は増加しており、その一方で治療方法は、薬物治療から手術まで選択の幅が広がっている。そうした状況を踏まえ、患者様お一人おひとりに最適なオーダーメイドの治療法を選択することをモットーとして診断にあたっている。

国際医療福祉大学臨床医学研究センター

公益財団法人 化学療法研究会

化研病院 (化学療法研究所附属病院)

〒272-0827 千葉県市川市国府台6-1-14

お申込・お問い合わせ 047-375-1111(代)

後援:市川・松戸市

協力:健都会(市川WHO健康都市推進市民の会)

